



Согласовано:

У лицей №3

Погорелова

МЕНЮ 01 сентября 2025 г. (1 день)

Индивидуальный предприниматель Шкуропатов Петр Алексеевич

1. Горячее питание учащихся возрастной группа от 7 до 11 лет

| Наименование блюда                       | Выход в граммах |
|------------------------------------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                 |
| Каша жидкая молочная из пшеничной крупы  | 200             |
| Сыр порциями                             | 15              |
| Хлеб пшеничный                           | 30              |
| Какао с молоком                          | 200             |
| Фрукты свежие                            | 100             |
| <b>ЦЕНА</b>                              | <b>70,00</b>    |
| Наименование блюда                       | Выход в граммах |
| <b>ОБЕД</b>                              |                 |
| Огурцы соленые(порционно)                | 60              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 210             |
| Биточки с соусом томатным 70/30          | 100             |
| Макаронные изделия отварные              | 150             |
| Компот из свежих плодов                  | 200             |
| Хлеб пшеничный                           | 40              |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 20              |
| <b>ЦЕНА</b>                              | <b>70,00</b>    |

2. Горячее питание учащихся возрастной группа от 11 лет и старше

|                                         |              |
|-----------------------------------------|--------------|
| Каша жидкая молочная из пшеничной крупы | 200          |
| Сыр порциями                            | 15           |
| Хлеб пшеничный                          | 40           |
| Какао с молоком                         | 200          |
| Фрукты свежие                           | 100          |
| <b>ЦЕНА</b>                             | <b>70,00</b> |

3. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастной группа от 7 до 11 лет

|                                          |               |
|------------------------------------------|---------------|
| Каша жидкая молочная из пшеничной крупы  | 200           |
| Сыр порциями                             | 15            |
| Хлеб пшеничный                           | 30            |
| Какао с молоком                          | 200           |
| Фрукты свежие                            | 100           |
| Огурцы соленые(порционно)                | 60            |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 210           |
| Биточки с соусом томатным 70/30          | 100           |
| Макаронные изделия отварные              | 150           |
| Компот из свежих плодов                  | 200           |
| Хлеб пшеничный                           | 40            |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 20            |
| <b>ЦЕНА</b>                              | <b>147,00</b> |

4. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастной группа от 11 лет и старше

| Наименование блюда                       | Выход в граммах |
|------------------------------------------|-----------------|
| Каша жидкая молочная из пшеничной крупы  | 200             |
| Сыр порциями                             | 15              |
| Хлеб пшеничный                           | 40              |
| Какао с молоком                          | 200             |
| Фрукты свежие                            | 100             |
| Огурцы соленые(порционно)                | 100             |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10          |
| Биточки с соусом томатным 70/30          | 100             |
| Макаронные изделия отварные              | 180             |
| Компот из свежих плодов                  | 200             |
| Хлеб пшеничный                           | 50              |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 30              |
| <b>ЦЕНА</b>                              | <b>155,00</b>   |