

Согласовано:

МБОУ лицей №3
Н.С.Погорелова

МЕНЮ 08.05.2026г. (7 день)

Индивидуальный предприниматель Чекунов Олег Александрович

1. Горячее питание учащихся возрастной группа от 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Выход в граммах |
|---------------------------------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | |
| Рыба тушеная в томате с овощами 60/40 | 100 |
| Рис отварной | 150 |
| Салат из свеклы отварной | 60 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |
| ЦЕНА | 70.00 |

| Наименование блюда | Выход в граммах |
|-----------------------------|-----------------|
| ОБЕД | |
| Салат из свеклы отварной | 60 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| Плов из птицы | 200 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 |
| ЦЕНА | 70.00 |

2. Горячее питание учащихся возрастной группа от 11 лет и старше

| | |
|---------------------------------------|--------------|
| Рыба тушеная в томате с овощами 60/40 | 100 |
| Рис отварной | 180 |
| Салат из свеклы отварной | 100 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| ЦЕНА | 70.00 |

3. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастной группа от 7 до 11 лет

| | |
|---------------------------------------|---------------|
| Рыба тушеная в томате с овощами 60/40 | 100 |
| Рис отварной | 150 |
| Салат из свеклы отварной | 60 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Салат из свеклы отварной | 60 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| Плов из птицы | 200 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 |
| ЦЕНА | 154.00 |

4. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастной группа от 11 лет и старше

| | |
|---------------------------------------|---------------|
| Рыба тушеная в томате с овощами 60/40 | 100 |
| Рис отварной | 180 |
| Салат из свеклы отварной | 100 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |
| Салат из свеклы отварной | 100 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| Плов из птицы | 200 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный | 50 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 |
| ЦЕНА | 162.00 |