

Согласовано:



ОУ лицей №3

С.Погорелова

МЕНЮ 8 декабря 2025 г. (6 день)

Индивидуальный предприниматель Шкуропатов Петр Александрович

1. Горячее питание учащихся возрастная группа от 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Выход в граммах |
|---------------------------------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | |
| Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 200 |
| Масло (порциями) | 10 |
| Фрукты свежие | 100 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| ЦЕНА | 70.00 |

| Наименование блюда | Выход в граммах |
|---|-----------------|
| ОБЕД | |
| Помидоры соленые(порционно) | 60 |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 210 |
| Гуляш 45/45 | 90 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| ЦЕНА | 70.00 |

2. Горячее питание учащихся возрастная группа от 11 лет и старше

| | |
|---------------------------------------|--------------|
| Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 200 |
| Масло (порциями) | 10 |
| Фрукты свежие | 100 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| ЦЕНА | 70.00 |

3. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастная группа от 7 до 11 лет

| | |
|---|---------------|
| Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 200 |
| Масло (порциями) | 10 |
| Фрукты свежие | 100 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Помидоры соленые(порционно) | 60 |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 210 |
| Гуляш 45/45 | 90 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| ЦЕНА | 147.00 |

4. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастная группа от 11 лет и старше

| | |
|---|---------------|
| Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 200 |
| Масло (порциями) | 10 |
| Фрукты свежие | 100 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Помидоры соленые(порционно) | 100 |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 260 |
| Гуляш 50/50 | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 |
| ЦЕНА | 155.00 |