

Согласовано:

МБОУ лицей №3
Н.С.Погорелова

МЕНЮ 20.01.2026г. (7 день)

Индивидуальный предприниматель Чекунов Олег Александрович

1. Горячее питание учащихся возрастная группа от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход в граммах
ЗАВТРАК	
Рыба тушеная в томате с овощами 60/40	100
Рис отварной	150
Салат из свеклы отварной	60
Чай с сахаром	200
Хлеб йодированный	30
ЦЕНА	70.00

Наименование блюда	Выход в граммах
ОБЕД	
Салат из свеклы отварной	60
Суп картофельный с бобовыми	200
Плов из птицы	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано- пшеничный	20
ЦЕНА	70.00

2. Горячее питание учащихся возрастная группа от 11 лет и старше

Рыба тушеная в томате с овощами 60/40	100
Рис отварной	180
Салат из свеклы отварной	100
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
ЦЕНА	70.00

3. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастная группа от 7 до 11 лет

Рыба тушеная в томате с овощами 60/40	100
Рис отварной	150
Салат из свеклы отварной	60
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
Салат из свеклы отварной	60
Суп картофельный с бобовыми	200
Плов из птицы	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано- пшеничный	20
ЦЕНА	154.00

4. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастная группа от 11 лет и старше

Рыба тушеная в томате с овощами 60/40	100
Рис отварной	180
Салат из свеклы отварной	100
Чай с сахаром	200
Хлеб йодированный	30
Салат из свеклы отварной	100
Суп картофельный с бобовыми	250
Плов из птицы	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано- пшеничный	30
ЦЕНА	162.00