

Согласовано:



ОУ лицей №3  
И.Погорелова

МЕНЮ 20 ноября 2025 г. (4 день)

Индивидуальный предприниматель Шкуропатов Петр Александрович

1. Горячее питание учащихся возрастная группа от 7 до 11 лет

| Наименование блюда                                                     | Выход в граммах |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                         |                 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/15                        | 165             |
| Чай с сахаром                                                          | 200             |
| Фрукты свежие                                                          | 100             |
| Хлеб пшеничный                                                         | 40              |
| <b>ЦЕНА</b>                                                            | <b>70.00</b>    |
| Наименование блюда                                                     | Выход в граммах |
| <b>ОБЕД</b>                                                            |                 |
| Икра кабачковая                                                        | 60              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                               | 200             |
| Тефтели куриные 75/25                                                  | 100             |
| Капуста тушеная                                                        | 150             |
| Чай с лимоном                                                          | 200             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                   | 20              |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50              |
| <b>ЦЕНА</b>                                                            | <b>70.00</b>    |
| 2. Горячее питание учащихся возрастная группа от 11 лет и старше       |                 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/50                        | 200             |
| Чай с сахаром                                                          | 200             |
| Фрукты свежие                                                          | 100             |
| Хлеб пшеничный                                                         | 40              |
| <b>ЦЕНА</b>                                                            | <b>70.00</b>    |
| 3. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастная группа от 7 до 11 лет     |                 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/15                        | 165             |
| Чай с сахаром                                                          | 200             |
| Фрукты свежие                                                          | 100             |
| Хлеб пшеничный                                                         | 40              |
| Икра кабачковая                                                        | 60              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                               | 200             |
| Тефтели куриные 75/25                                                  | 100             |
| Капуста тушеная                                                        | 150             |
| Чай с лимоном                                                          | 207             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                   | 20              |
| Хлеб пшеничный                                                         | 40              |
| <b>ЦЕНА</b>                                                            | <b>147.00</b>   |
| 4. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастная группа от 11 лет и старше |                 |
| Наименование блюда                                                     | Выход в граммах |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным                               | 200             |
| Чай с сахаром                                                          | 200             |
| Фрукты свежие                                                          | 100             |
| Хлеб пшеничный                                                         | 40              |
| Икра кабачковая                                                        | 100             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                               | 250             |
| Тефтели куриные                                                        | 100             |
| Капуста тушеная                                                        | 180             |
| Чай с лимоном                                                          | 207             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                   | 30              |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50              |
| <b>ЦЕНА</b>                                                            | <b>155.00</b>   |