

Согласовано:



ор МБОУ лицей №3  
Н.С.Погорелова

МЕНЮ 25 ноября 2025 г. (7 день

**Индивидуальный предприниматель Шкурюпатов Петр Александрович**

1. Горячее питание учащихся возрастная группа от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход в граммах
<b>ЗАВТРАК</b>	
Рыба тушеная в томате с овощами 60/40	100
Рис отварной	150
Салат из свеклы отварной	60
Чай с сахаром	200
Хлеб йодированный	30
<b>ЦЕНА</b>	<b>70.00</b>

Наименование блюда	Выход в граммах
<b>ОБЕД</b>	
Салат из свеклы отварной	60
Суп картофельный с бобовыми	200
Плов из птицы	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано- пшеничный	20
<b>ЦЕНА</b>	<b>70.00</b>

2. Горячее питание учащихся возрастная группа от 11 лет и старше

Рыба тушеная в томате с овощами 60/40	100
Рис отварной	180
Салат из свеклы отварной	100
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
<b>ЦЕНА</b>	<b>70.00</b>

3. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастная группа от 7 до 11 лет

Рыба тушеная в томате с овощами 60/40	100
Рис отварной	150
Салат из свеклы отварной	60
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
Салат из свеклы отварной	60
Суп картофельный с бобовыми	200
Плов из птицы	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано- пшеничный	20
<b>ЦЕНА</b>	<b>147.00</b>

4. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастная группа от 11 лет и старше

Рыба тушеная в томате с овощами 60/40	100
Рис отварной	180
Салат из свеклы отварной	100
Чай с сахаром	200
Хлеб йодированный	30
Салат из свеклы отварной	100
Суп картофельный с бобовыми	250
Плов из птицы	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржано- пшеничный	30
<b>ЦЕНА</b>	<b>155.00</b>