|  |
| --- |
| **Навыки гигиены**  |
| <https://www.nhs.uk/live-well/healthy-body/best-way-to-wash-your-hands/>  | Видеоролик и фотоинструкция о технике мытья рук  |
| https://www.youtube.com/watch?v=918aUXa8mjI | Видео о правильной технике мытья рук |
| <https://m.facebook.com/groups/114222542294737?view=permalink&id=1063201460730169> <https://drive.google.com/file/d/1eq-FwLi1Vo32ceyEeJh30e5fXqFvyu1u/view?fbclid=IwAR0UpVXXpKNo9ZLbZdmFvhxO6n0RFG49kWMvfkQhmBiQ0eU0fA3-eyLc7FQ> | Видео о наглядном способе показать ребенку важность мытья рукШаблоны для изготовления пособия |
| https://m.facebook.com/story.php?story\_fbid=1595448227272796&id=242251699259129 | Пошаговая схема наглядного обучения ребенка мытью рук и лица  |
| **Учебные предметы** |
| <https://www.youtube.com/channel/UCCODJX7mM6aCuKxve9RPJ2Q>  | You Tube – канал «Дистанционная Физкультура» - занятия дома и на открытом воздухе для детей с особенностями развития |
| <https://www.youtube.com/channel/UCI-UC4Un8FfEX4WW2Psk> <https://www.youtube.com/channel/UCms72VH9jPemM8128qZP>  | Видео уроки по творчеству, кулинарии, домоводству, адаптивной физкультуре, окружающему миру, музыке. Продолжительность уроков от 3 до 15 минут.Уроки разработаны для детей, обучающихся по программам 8.3, 8.4, 9.2. Под видео есть перечень необходимых материалов для каждого занятия.Уроки подготовлены командами специалистов в области прикладного анализа поведения ресурсных классов школ ГБОУ №1574 и ГБОУ №1367, г. Москва |
| [https://drive.google.com/file/d/1WvDed5higkqkVAejTIvyW28Sa79Rb0uG/view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1WvDed5higkqkVAejTIvyW28Sa79Rb0uG/view?usp=drivesdk&fbclid=IwAR2IONt17mt6gPh9LJRJ6yEkSdebwNrDydpKvy5tUK0tQCcRW2xof4psEgc) | Урок по адаптивной физкультуре. Занятие состоит из трёх частей: разминка, основная часть, заминка. В основной части после каждого упражнения вставлен 30 секундный перерыв на отдых, чтобы дети не переутомлялись. При необходимости перерыв можно пропустить и выполнять упражнения подряд. |
| <https://bandaumnikov.ru/files/do_it_yourself/Chek-list_uprazhneniy_na_osanku.pdf?fbclid=IwAR3Q94uLqeB405kz3XgjuetnH_PJSpj4FpGkvi7P-WXk0zofSZXMfBOjo6o>  | Простые упражнения для улучшения осанки, укрепления мышечного корсета и бодрого начала дня (описание и чек-лист) |
| **Логопедия**  |
| <https://www.youtube.com/channel/UCXNh_irTYyAvnuv5uT7OM_Q/featured> | Логопедические занятия для детей с Екатериной Македонской |
| <https://www.youtube.com/playlist?list=PLF0XsLGjNedY0RBoa8eZeChtP3FeSQ6Lj> | Алфавитные мультики |